

## Vyčerpaným rodinám dětí se závažným onemocněním nově pomáhají centra komplexní péče pro děti

Tisková zpráva Nadace Sirius

Praha, 27. 1. 2026

**Péče o vážně nemocné děti nebo děti s těžkým zdravotním postižením je nepřetržitý maraton, který vyžaduje obrovské množství energie a sil. Bez odpočinku, bez dovolené. Takových dětí je u nás až 10 000 a v ČR dosud neexistovaly služby, které by rodinám dokázaly ulevit. To se od 1. ledna zásadně mění vznikem Center komplexní péče pro děti (CKP), o která dlouhou dobu usilovala Nadace Sirius.**

Rodiny dětí s vážným onemocněním se ocitaly v sociální izolaci a vyčerpání, ohrožené rozpadem nebo negativními jevy, mezi které patří například syndrom skleněného sourozence. Tyto děti totiž vyžadují nepřetržitou zdravotní péči, se kterou nedovedou pomoci standardní sociální služby, jako stacionáře a odlehčovací služby. Novelou zákona o zdravotních službách se podařilo vytvořit zařízení, která kombinují zdravotní péči se službami typickými právě pro stacionáře. Rodinám to dává možnost odpočinout si nebo odjet na dovolenou, věnovat se sourozenci nemocného dítěte, vyřídit úřední záležitosti nebo se zotavit z vlastního onemocnění.

### Díky změně zákona vznikají CKP po celé republice

*„Čekala mě operace kolene a přemýšlela jsem, kam syna umístit během hospitalizace a rekonvalescence. Kamarádka z lázní mi doporučila centrum Chocerady. Od té doby ho sem dávám jednou měsíčně na víkend, od pátku do neděle.“* popisuje Anna H. (jméno bylo redakcí změněno), maminka syna se závažným onemocněním, jednu z typických situací, ve kterých CKP rodičům pomáhá. Dětské centrum Chocerady, kam se synem dojíždí, je první zařízení, které u nás začalo v režimu CKP pracovat. Sloužilo jako modelový příklad pro transformaci dalších vhodných zařízení, většinou rušených dětských domovů pro děti do 3 let. Pilotní projekt podpořili společně Nadace Sirius a Středočeský kraj, a kromě Dětského centra Chocerady se ho zúčastnila i dětská centra v Kolíně či v Ostravě. O transformaci později projevila zájem řada dalších zařízení napříč celou republikou, zcela nové zařízení buduje v areálu Usedlosti Cibulka Nadace rodiny Vlčkových. Chybělo ale legislativní ukotvení služeb, které by umožnilo například vykazování úhrad pojišťovnám. To se změnilo 1. ledna 2026 kdy vstoupila v platnost novela zákona o zdravotních službách, která CKP legalizuje.

### Centra nepracují jen s dětmi, ale s celou rodinou

Rodiny dětí se závažným zdravotním postižením žijí neustále na hranici vyčerpání. Děti potřebují péči i v noci, přidáme-li pracovní povinnosti nebo starost o dalšího sourozence, je to situace trvale neudržitelná. Neustálý tlak může vést i k rozpadu rodiny. To nesmírně náročnou situaci rodiče, který s dítětem zůstane, ještě prohloubí.

*„Asi si to těžko dovedeme představit. Každopádně když dříve rodič přestal péči zvládat, děti střídaly hospitalizace, nebo dokonce končily v ústavech. To není dobré pro dítě, ale nechtějí to, i přes náročnost péče, ani rodiče.“* pokračuje Dana Lipová, ředitelka Nadace Sirius. Podobnou zkušenost popisují i ředitelé center, která se zúčastnila pilotních projektů. *„Rodiče se nechtějí dítěte zbavit. Řešíme, jak si tady dítě zvykne, ale to jde většinou rychle. Maminka na tom bývá hůř, bojí se o komfort dítěte.“* zdůrazňuje Hana Hálová, ředitelka Dětského centra Kolín. CKP proto nabízejí špičkovou kvalitu péče, kterou zajišťuje multidisciplinární tým – od zdravotního personálu, přes psychology a speciální pedagogy. Dětem se věnují individuálně a zohledňují i zkušenosti rodiče.

„Například u poruch chování v mnoha případech přístupy nasajeme od rodičů, jak se oni s dítětem chovají.“ popisuje spolupráci s rodiči ředitel Dětského centra Chocerady Pavel Biskup.

## Vše pod jednou střechou

V CKP se podařilo nezbytné služby přesunout takzvaně pod jednu střechu. Rodinám pomáhají i s péčí ve vlastním sociálním prostředí dítěte, tedy doma. Veškerá potřebná péče se tak odehrává v prostředí a s lidmi, které dítě dobře zná. Skutečnou revolucí a hlavním posláním CKP je ale zdravotní respitní péče. Na odlehčení mohou rodiče ročně využít až šedesát dnů, v kuse ale dítě může v CKP strávit maximálně dva týdny. A až čtrnáct dnů péče rodičům uhradí zdravotní pojišťovny. *„Péče o vážně nemocné dítě je už tak náročná, možnost odpočinout si by neměla rodiny dále ekonomicky zatěžovat.“* rozvádí Dana Lipová, proč v Nadaci Sirius považovali úhrady z prostředků veřejného zdravotního pojištění za důležitou součást řešení.

## Víc než jen péče

To ale není jediná pomoc, kterou Centra nabízejí. Rodiče se v nich přirozeně setkávají, mohou vzájemně sdílet své zkušenosti nebo si jen popovídat s někým, kdo jejich situaci také rozumí. CKP tento komunitní rozměr podporují pořádáním různých setkání nebo třeba přednášek. Řada center má přidružené služby, které může využít širší veřejnost, například ordinaci dětského lékaře či provoz dětské skupiny. A věnují se i odborné spolupráci s dalšími zařízeními a organizacemi v regionu, typicky třeba nemocnicemi či poskytovateli sociálních služeb. Vznik center si proto pochvalují i zřizovatelé. Nejen proto, že přináší do regionu nové služby a pomáhají stabilizovat rodiny s vážně nemocnými dětmi, ale právě i pro jejich komunitní rozměr.

## Odkazy:

<https://centrumkomplexnipeceprodeti.cz>

<https://www.nadacesirius.cz/>

[Pro média – složka dokumentů k CKP](#)

## Kontakt:

**Dana Lipová**

Ředitelka Nadace Sirius

[reditelka@nadacesirius.cz](mailto:reditelka@nadacesirius.cz)

+420 731 328 787

**Veronika Piačková**

Projektová manažerka CKP

[veronika.piackova@nadacesirius.cz](mailto:veronika.piackova@nadacesirius.cz)

+420 732 789 613

**Štěpán Jindra**

PR manažer Nadace Sirius

[stepan.jindra@opssirius.cz](mailto:stepan.jindra@opssirius.cz)

+420 608 481 207