

Zavolej, napiš, využij radu!



Zavolej i tehdy, pokud nevíš, do jakého zařízení by si mohl/a přijít.

Nebo rovnou přijď!

Přijď sám nebo s rodiči/prarodiči
nebo kamarádem.

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

V Zápolí 1250/21, 141 00 Praha 4 – Michle
tel. 241 480 511, 777 664 672

Linka důvěry tel.: **241 484 149, 777 715 215** (non-stop)

E-mail: problem@дитекризе.cz
www.дитекризе.cz

Kde ještě najdeš pomoc?

[WWW.PRAVONADETSTVÍ.CZ/DETI/](http://WWW.PRAVONADETSTVI.CZ/DETI/)

Najdeš zde popis problémů, kontakty
pro telefony/e-maily/chat nebo osobní kontakt s odborníky.

WWW.KRIZOVAPOMOC.VCASNAPOMOCDETEM.CZ

Mapa krizové pomoci dětem

WWW.MPSV.CZ/REGISTR-POSKYTOVATELU-SLUZEB

Telefonická krizová pomoc - zde najdeš kontakty pro telefony/
e-maily/chat, krizová pomoc - osobní kontakt s odborníky.

WWW.CAPLD.CZ/LINKY-DUVERY-CR

Zde najdeš kontakty pro telefony/e-maily, chat.

OSPOD (MĚSTSKÝ ÚŘAD, ODBOR SOCIÁLNÍ)

Vyhledej si kontakt na nejbližším úřadě, kde žiješ
(osobní kontakt, tel./e-mailový kontakt).

DĚKUJEME NADACI
SIRIUS ZA PODPORU



TY A MY
NENECHÁME
DĚTSTVÍ
ZHOŘKNOUT



-  Stalo se ti „NĚCO“?
-  Ublížíje ti „NĚKDO“ ?
-  Máš z „NĚKOHO“ nebo „NĚČEHO“ strach?
-  Cítíš za „NĚCO“ vinu?
-  Zlobíš se?
Jsi naštvaná/ý?
Máš na „NĚKOHO“ vztek?
-  Ztratil/a jsi „NĚKOHO“ blízkého?
-  „NĚCO“ se děje ve škole?
Trápí tě šikana? Máš obavu z učitelů?

Máš trápení, často pláčeš?

Jsi smutný/á?

Nemáš se rád/a? Máš špatné myšlenky? Chceš si ublížit?

Cítíš se sám/a?

Uvažuješ o útěku z domova?

Máš chuť někomu ublížit?

Nerozumíš si s kamarády?
Nerozumíš si s rodiči?

Trápí tě, že se rodiče rozešli,
hádají se nebo si ubližují?

Trápí tě, že máma/táta
(někdo jiný) hodně pije
alkohol nebo užívá drogy?

**„NĚKDY“ se dostaneme do situace,
kdy si nevíme rady sami se sebou
nebo s „NĚKÝM“, „NĚČÍM“ a nevíme,
co dělat a jak situaci zvládnout.**

CO S TÍM?