

Závěrečná zpráva projektu: Jak obstát v životě

Organizace:	Centrum pro náhradní rodinnou péči, o. p. s.
Název projektu:	Jak obstát v životě
Předpokládaná délka trvání projektu:	1. 4. 2016 – 31. 12. 2019
Skutečná délka trvání projektu:	1. 4. 2016 – 31. 12. 2019
Působnost projektu:	Ústecký kraj
Výše grantu:	722 350 Kč
Nevyčerpaná částka z nadačního příspěvku:	30 161 Kč

Strategický cíl projektu:

Cílem projektu bylo vytvořit a realizovat koncepci víceletého programu doprovázení dětí v náhradní rodinné péči v období dospívání. Program je zaměřen na posílení sociálních kompetencí a schopností dětí vytvářet stabilní a plnohodnotné vztahy. Projekt pomůže děti lépe připravit na samostatný reálný život a zvýší jejich schopnosti v životě obstát.

Aktivity projektu:

V rámci projektu byla vytvořena koncepce tříletého rozvojového programu pro děti v náhradní rodinné péči v období dospívání. V prvním roce programu proběhla 2 jednodenní setkání na téma „Já a moje parta“ a „Já a moje radosti a starosti“ a jedno víkendové setkání s tématem „Být osobností“. Ve druhém roce byla 2 jednodenní setkání zaměřena na téma „Čas jen pro mne“ a „Moc slov – jak úspěšně navazovat vztahy“ (komunikace, asertivita, řešení problémů, konflikt, prevence, řešení). Víkendové setkání pracovalo s motivačním příběhem „Muž bez končetin – Nikdy to nevzdám“. Dále proběhla dvě individuální setkání „Co mi pomáhá, co mě motivuje“. Ve třetím roce proběhla dvě jednodenní setkání zaměřená na téma „Čas jen pro mne“ (Jsem originál – síla, slabost, moje masky, sdělení citů, já a můj stín) a „Já a ti druzí“ (vztahy v životě, rodina, vrstevníci, problémy a řešení, otevřená komunikace). Víkendové setkání pracovalo s motivačním příběhem Anny Frankové na téma „Mám na život“. Vedle toho proběhly dvě individuální setkání „Moje strategie úspěchu“ (koučink, povídání, rada, zamyšlení).

Programu se v průběhu projektu zúčastnilo 16 dětí, celkem 6 dětí program ukončilo během prvních 18 měsíců z důvodu ukončení dohody o pěstounské péči (4 případy), stěhování (1 případ) a pro nespolupráci dítěte (1 případ).

Na základě realizace programu byla vytvořena a distribuována metodika **Manuál: Chci obstát v životě**. O metodiku projeví zájem kromě doprovázejících organizací i další organizace a odborníci, pracující s dospívajícími (učitelé etické výchovy, výchovní poradci, vedoucí rodinných center, metodici služeb a samotní pěstouni).

Výsledky/Výstupy projektu:

- Manuál: Chci obstát v životě