

TOPSE - rodičovskézhodnocení

TOPSE Nástroj na měření rodičovské self-efficacy

Při vyplňování této brožury se
prosím zaměřte na dítě, které bylo
zčásti důvodem, proč jste se rozhodli
pro účast v kurzu pro rodiče.

Jméno:..... Datum:.....

Vyplněním této brožurky nám pomůžete vyhodnotit náš kurz pro rodiče a přispějete k jeho zdokonalení.

Neexistují správné nebo špatné odpovědi. Vaše odpovědi nebudou porovnávány s odpověďmi ostatních rodičů a zůstanou důvěrné.

S využitím škály uvedené níže prosím uveďte, do jaké míry souhlasíte s každým tvrzením. Škála sahá od 0 (naprosto nesouhlasím) do 10 (naprosto souhlasím).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Naprosto nesouhlasím			Mírně souhlasím					Naprosto souhlasím		

-

Tato část se týká hry a zábavy.

S využitím škály uvedené níže prosím uveďte, do jaké míry souhlasíte s každým tvrzením. Škála sahá od 0 (naprosto nesouhlasím) do 10 (naprosto souhlasím).

Můžete použít jakékoli číslo mezi 0 a 10. Prosíme, abyste uvedli odpověď ke všem tvrzením.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Naprosto nesouhlasím				Mírně souhlasím			Naprosto souhlasím			

● Dokážu si čas se svým dítětem užívat.

● Dokážu si užít každé období vývoje mého dítěte.

● Dokážu s dítětem trávit hezké dny.

● Dokážu naplánovat aktivity, které budou mé dítě bavit.

● Hrát si s dítětem je pro mě snadné.

● Dokážu dítěti pomoci dosáhnout jeho plného potenciálu pomocí hry.

Tato část se týká empatie a porozumění.

S využitím škály uvedené níže prosím uveďte, do jaké míry souhlasíte s každým tvrzením. Škála sahá od 0 (naprosto nesouhlasím) do 10 (naprosto souhlasím).

Můžete použít jakékoli číslo mezi 0 a 10. Prosíme, abyste uvedli odpověď ke všem tvrzením.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Naprosto nesouhlasím				Mírně souhlasím			Naprosto souhlasím			

● Umím dítěti vysvětlit věci trpělivě.

● Dokážu dovést své dítě k tomu, aby mi naslouchalo.

● Umím své dítě utěšit.

● Dokážu svému dítěti naslouchat.

● Dokážu se do dítěte vžít.

● Rozumím potřebám dítěte.

Tato část se týká kontroly.

S využitím škály uvedené níže prosím uveďte, do jaké míry souhlasíte s každým tvrzením. Škála sahá od 0 (naprosto nesouhlasím) do 10 (naprosto souhlasím).

Můžete použít jakékoli číslo mezi 0 a 10. Prosíme, abyste uvedli odpověď ke všem tvrzením.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Naprosto nesouhlasím				Mírně souhlasím				Naprosto souhlasím		

● Cítím, že mám jako rodič nad věcmi kontrolu.

● Mé dítě respektuje hranice, které mu určím.

● Umím bez zápasů dovést své dítě k tomu, aby se chovalo dobře.

● Dokážu zůstat klidná/ý tvář v tvář obtížím.

● Nemohu své dítě přimět, aby přestalo zlobit.

● Dokážu zůstat klidná/ý, když mé dítě zlobí.

S využitím škály uvedené níže prosím uveďte, do jaké míry souhlasíte s každým tvrzením. Škála sahá od 0 (naprosto nesouhlasím) do 10 (naprosto souhlasím).

Můžete použít jakékoli číslo mezi 0 a 10. Prosíme, abyste uvedli odpověď ke všem tvrzením.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Naprosto nesouhlasím			Mírně souhlasím					Naprosto souhlasím		

- Nastavování mezí a hranic je pro mě snadné.
- Dokážu se držet pravidel, které jsem svému dítěti určil/a.
- Dokážu se s dítětem rozumně dohodnout.
- Umím najít způsoby, jak předejít konfliktu.
- Jsem důsledná/ý v tom, jak používám odměny a tresty.
- Dokážu své dítě potrestat a přitom se necítit provinile.

Tato část se týká nátlaku.

S využitím škály uvedené níže prosím uveďte, do jaké míry souhlasíte s každým tvrzením. Škála sahá od 0 (naprosto nesouhlasím) do 10 (naprosto souhlasím).

Můžete použít jakékoli číslo mezi 0 a 10. Prosíme, abyste uvedli odpověď ke všem tvrzením.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Naprosto nesouhlasím				Mírně souhlasím				Naprosto souhlasím		

● Je obtížné vyrovnat se s očekáváními jiných ohledně toho, jaký/á bych měl/a být rodič.

● Nedokážu prosadit svůj názor, když mi jiní říkají, co mám dělat s dítětem.

● Když poslouchám rady ostatních, je pro mě těžké se rozhodnout, co dělat.

● Dokážu říci ostatním “ne”, když s nimi nesouhlasím.

● Dokážu ignorovat nátlak ze strany ostatních, abych dělal/a věci po jejich.

● Necítím potřebu srovnávat se s ostatními rodiči.

Tato část se týká sebepřijetí.

S využitím škály uvedené níže prosím uveďte, do jaké míry souhlasíte s každým tvrzením. Škála sahá od 0 (naprosto nesouhlasím) do 10 (naprosto souhlasím).

Můžete použít jakékoli číslo mezi 0 a 10. Prosíme, abyste uvedli odpověď ke všem tvrzením.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Naprosto nesouhlasím				Mírně souhlasím			Naprosto souhlasím			

● Víím, že jsem dost dobrý rodič.

● Zvládám nároky rodičovství stejně dobře jako ostatní rodiče.

● Jako rodiči mi to moc nejde.

● Jako rodič dokážu většinu věcí brát s klidem.

● Umím být pro své dítě silná/ý.

● Mé dítě se u mě cítí bezpečně.

Tato část se týká učení a poznání.

S využitím škály uvedené níže prosím uveďte, do jaké míry souhlasíte s každým tvrzením. Škála sahá od 0 (naprosto nesouhlasím) do 10 (naprosto souhlasím).

Můžete použít jakékoli číslo mezi 0 a 10. Prosíme, abyste uvedli odpověď ke všem tvrzením.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Naprosto nesouhlasím				Mírně souhlasím			Naprosto souhlasím			

● Dokážu u svého dítěte rozpoznat vývojové změny.

● Dokážu sdílet nápady s ostatními rodiči.

● Dokážu se naučit a používat nové způsoby jednání s dítětem.

● Dokážu udělat změny potřebné ke zlepšení chování mého dítěte.

● S malou radou dokážu překonat většinu problémů.

● Vědět, že jiní lidé mají podobné potíže s vlastními dětmi,

mi to usnadňuje.

Děkujeme Vám za vyplnění této brožury.

Budeme rádi, pokud uvedete své komentáře k našemu kurzu pro rodiče.

Centre for Research in Primary and Community Care
University of Hertfordshire
College Lane
Hatfield
Hertfordshire
AL10 9AB
England
United Kingdom

For more information contact: Avril Nash
Telephone: 01707 284304
Email: a.s.nash@herts.ac.uk

© University of Hertfordshire

cripacc Centre for
Research in
Primary and
Community Care